

IMPARA A CONOSCERTI ATTRAVERSO IL MANDALA

Dal tuo centro spicca il volo verso il mondo



MANDALA: Tra passato, presente e futuro.

Con **Carla Sello**

Vuoi imparare ad esprimere il tuo potenziale e la globalità della tua personalità?

Vuoi imparare a colorare la tua vita?

Vuoi imparare a usare uno strumento che agisce sulla tua realtà profonda ed è in grado di modificarla?

Di potenziare ciò a cui tieni e dissolvere ciò che non ti appartiene più?

Riuscirai a stimolare la tua capacità di vedere, la tua capacità di ascoltare e di ascoltarti.

E' uno strumento potente, ma imparerai a usarlo in modo semplice e divertente.

Uno strumento adatto a tutti, ma proprio tutti!

Sarà un'esperienza di gruppo che attraverso il movimento corporeo

(Sistema Rio Abierto), la creazione di mandala e il gioco ci farà entrare in contatto profondo con noi stessi, facendoci scoprire il collegamento tra passato e futuro.

Il Mandala è la fusione straordinaria di creatività e meditazione.

Si disegna e dipinge con attenzione, centratura e rilassamento in uno stato meditativo, ed è la tecnica stessa a creare questa atmosfera interiore.

Nella disposizione di forme e colori il mandala diventa uno specchio in cui è possibile leggere chi siamo veramente, e da lì partire per un meraviglioso viaggio di trasformazione.

28 e 29 novembre 2015

Presso: Sale e Argento - Via Evandro 8 - ROMA

(Portare con sé un quaderno per appunti, una scatola da 12 matite colorate, un cuscino e una coperta. E' consigliabile abbigliamento comodo.)

www.carlasello.it PER INFO: 3296129382

MANDALA Tra passato, presente e futuro - Carla Sello © 1999



Accademia dei Mandala
www.carlasello.it

Carla Sello

Socia Docente

carlasello@gmail.com

334.22.69.611



TERRA MATER
ASSOCIAZIONE CULTURALE
info@terramater.info

www.dentrodite.it

facebook.com/accademiadeimandala